理学療法評価表（膝関節疾患）

**◇患者情報◇**

ID：　　　　　名前：　　　　　　　年齢：　　　歳　介護保険：無・有（要 介護・支援　1・2・3・4・5）

診断名：（右・左）膝OA・半月板損傷・前十字靭帯損傷・その他（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　)

スポーツ：－／＋（種目：　　　　　　　　回数：週　　　回　　時間： 1回約　　　時間)

**◇理学療法評価◇**

**【問診】**

既往歴：－／＋（ ）

手術歴：－／＋（ ）

現病歴：いつから

きっかけ（外傷歴－／＋ )

**【疼痛】**

安静時：－／＋（部位：　　 ）

圧痛　：－／＋（部位： 　　）

夜間痛：－／＋（部位： 　　）

動作時：Knee-in －／＋（部位： 　　　　　　　　　）　knee-out －／＋（部位：　　　　　　　　　）

　　　　スクワット－／＋（部位：　　　　　　　　　　）　片脚立位－／＋（部位：　　　　　　　　　　）

出現動作：腰椎 屈曲・伸展・左/右 側屈・左/右 回旋・その他 (　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)

歩行時：－／＋（部位： 　　）

周期：初期接地・荷重応答期・立脚中期・立脚終期・前遊脚期・遊脚初期・遊脚中期・遊脚終期

**【アライメント】**

内外反：右（　正常／内反／外反　）　左（　正常／内反／外反　）

下腿外旋：右（　有・無 ）　　左（　有・無　）

**【ROM】**

体幹：側屈制限 －／＋（　右／左　）　　回旋制限 －／＋（　右／左　）　　FFD（　　　　　cm）

股関節：屈曲（ 　　　／　　　　）　伸展（　　　　／　　　　）　外旋（　　　　／　　　　）

内旋（　　　　／　　　　）　外転（　　　　／　　　　）　内転（　　　　／　　　　）

膝関節：屈曲（　　　　／　　　　）　伸展（　　　　／　　　　）

足関節：背屈（　　　　／　　　　）　底屈　（　　　　／　　　　）

**【MMT】**

股関節：屈曲（　　　／　　　）　伸展（　　　／　　　）外転（　　　／　　　）　内転（　　　／　　　)

膝関節：伸展（　　　／　　　）　屈曲（　　　／　　　）

足関節：背屈（　　　／　　　）　底屈（　　　／　　　）

**【バランス】**

片脚立位：右　　　　　秒（　正常 ／ トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）

左　　　　　秒（　正常 ／ トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）

【歩行評価】

右： トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ ／ ラテラルスラスト ／ stiffnes knee gait

左： トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ ／ ラテラルスラスト ／ stiffnes knee gait